

# (F)ARMY FITNESS



**Träna naturligt i Naturen**

**Civilanpassad militärträning**

**Du når nya fysiska och psykiska höjder.**

**Anmälan så fort som möjligt dock senast 25 april**

**Start 5 maj kl.10.00 Nivå 1**

**Start kl 19.00 för Nivå 2**

**Hjärtligt Välkomna**

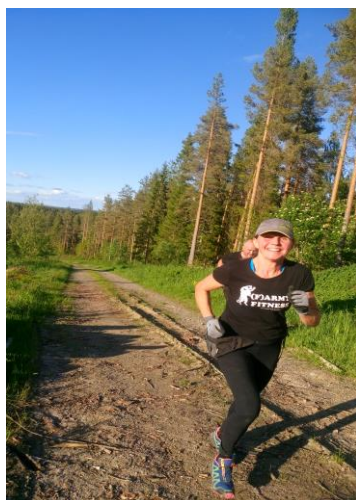
**Pris 1100 kr för 9 ggr**

**Enkla roliga övningar som lockar till skratt och svett!**

**Nivå 1: Du som vill träna, men ej nåt så långt**

**Nivå 2. Du som är van att träna men vill bli bättre.**

**Frågor o anmälan: [nina@di-nifarmen.se](mailto:nina@di-nifarmen.se) tel:070-5660108**



**enda lic instruktören via Army fitness i Norrbotten**

**Välkomna!**